# **VEREINSHEFT**



2023 / 2024

#### **TERMINE**

13. - 15. Oktober 2023

Trainingsweekend Flims Laax

Saisonstart 16. Oktober 2023

Chlaushöck 2. Dezember 2023

Neujahrsturnier 7. Januar 2024

Meisterschaftsende 17. März 2024

Saisonabschlussturnier (Mu23) 27. März 2024

Kantonalmeisterschaft April 2024

Beachvolley Grümpi 7. – 9. Juni 2024

Seenachtsfest 5. – 7. Juli 2024

Generalversammlung 23. August 2024



#### **VORWORT**

Liebe Vereinsmitglieder und Volleyballbegeisterte, geschätzte Sponsoren und Gönner

Das letzte Vereinsjahr umfasste nicht nur die üblichen Meisterschaftsrunden, sondern auch zwei Beachgrümpis, zwei Chlaushöcke, die Kantonalmeisterschaft und vieles, vieles mehr...und die Anzahl Vereinsmitglieder wächst und wächst. Bewusst wurde mir dies so richtig, als ich an der Delegiertenversammlung des regionalen Volleyballverbands GSGL gleich viele Delegiertenstimmen bekommen habe wie Näfels. Einzig Jona ist noch grösser als der VBC March. Am meisten zugelegt haben wir in den letzten Jahren klar im Kinderund Jugendbereich. Dank dem unermüdlichen Einsatz von vielen TrainerInnen und BetreuerInnen ist es überhaupt möglich, praktisch über alle Jahrgänge hinweg ein Volleyballtraining anbieten zu können. Es ist wirklich schön zu sehen, dass der Volleyballsport auch die Jüngsten bereits so begeistern kann und sich so viele Leute so sehr für unseren Verein engagieren. Herzlichen Dank euch allen! Ein grosses Dankeschön gebührt an dieser Stelle natürlich auch all unseren Gönnern und Sponsoren, welche uns teilweise schon seit Jahren unterstützen!

Die vielen Anlässe und die grosse Anzahl Mitglieder bedeuten auch immer mehr Arbeit: Aus diesem Grund haben wir den Vorstand auf die kommende Saison hin um eine – in den Vereinsstatuten schon immer vorgesehene – Beisitzerin ergänzt und hoffen, dass wir die hohe Belastung dadurch etwas besser verteilen können.

Nun freue ich mich auf eine erfolgreiche Saison 2023/24 mit vielen, geselligen Vereinsevents, intensiven Trainings und spannenden Matches.

Hopp March!

Marco Stadler Präsident VBC March

### **EHRENAMTSAWARD**



Wir gratulieren Marco Iseli ganz herzlich zu seiner Auszeichnung mit dem Jungen Ehrenamt 2023. Vielen Dank für deinen grossartigen Einsatz.

## MITGLIEDERBEITRÄGE

Juniorinnen und Junioren (bis Ende 19)	100 Fr
B-Mitglieder	100 Fr
Aktive Mitglieder (ab 20)	165 Fr
Passive Mitglieder	25 Fr

#### Reduktion durch Matchballsponsoring möglich!











# **TRAUMFERIEN**



# www.digareisen.ch

8854 Galgenen | Tel. 0848 735 735

# **SPONSOREN**

ABLI Schuh-Service	Oberdorfstrasse 12	8853 Lachen
Arpagaus, Holzbau AG	Untervorauen 2	8854 Galgenen
Bikefittery GmbH	Bahnhofstrasse 5	8855 Wangen
Bistro Adler	Glarnerstrasse 25	8854 Siebnen
Brise Treuhand	Zürcherstrasse 26	8853 Lachen
BVLandi March	Hämmerli 15	8855 Wangen
Carosserie Steiner AG	Brestenburgstrasse 2	8862 Schübelbach
diga reiseCenter	Kantonsstrasse 9	8854 Galgenen
Energie Ausserschwyz AG	Bodenwiesweg 6	8854 Galgenen
Fisch Asset Management AG	Bellerive 241	8034 Zürich
FreshUp	Bahnhofstrasse 1	8852 Altendorf
Garage Braschler AG	Feldmoosstrasse 8	8853 Lachen
Genossame Lachen	Aastrasse 12/14	8853 Lachen
Gutenberg Druck AG	Sagenriet 7	8853 Lachen
Hüni Bauservice GmbH	Sonnenhof 22	8808 Pfäffikon
kk-Züger GmbH	Alpenblickstrasse 24	8853 Lachen
ks-sport	Wägitalerstrasse 22	8854 Siebnen
Kürzi J. AG	Feldmoosstrasse 8	8853 Lachen
Multimotor Garage AG	Glarnerstrasse 94	8854 Siebnen
Remo Wüst Bäckerei + Konditorei AG	Leuholz 19	8855 Wangen
Schweizerische Mobiliar Versicherungsgesellschaft	Sagenriet 3	8853 Lachen
Spital Lachen AG	Oberdorfstrasse 41	8853 Lachen
SZKB Schwyzer Kantonalbank	Bahnhofstrasse 3	6430 Schwyz
Wasch und Küchentechnik Urs Ruoss GmbH; Kafi-Land GmbH	Alte Fabrikstrasse 2	8853 Lachen
Your Physio GmbH	Brügglistrasse 7b	8852 Altendorf

#### AKTIV AKTIONEN

Alle A - Mitglieder müssen pro Saison 6 Punkte erarbeiten. Alle B - Mitglieder müssen pro Saison 2 Punkte erarbeiten.

Ausnahmen: Vorstandsmitglieder, Trainer, Ehrenmitglieder,

Freimitglieder, Ressortchefs und Schiedsrichter

Turniere: Hallenchef 2 Punkte

Festwirtschaft 2 Punkte Kuchen 1 Punkt

Schreibereinsatz/Täfelereinsatz 2 Punkte

Besuch an der GV 1 Punkt

Wer die nötigen Punkte nicht erreicht, zahlt pro fehlenden Punkt 30.- Fr. Strafe.

# carrosserie suïsse

# Hanspeter Steiner AG

Brestenburgstrasse 2 8862 Schübelbach Telefon 055 440 36 38 www.carrosserie-steiner.ch carrosserie-steiner@bluewin.ch



# HERREN 1

Sponsoren: Bistro Adler

KS-Sport

Coach: Pascal Staub Trainer: Martin Wyss



Allemann	Kevin
Bürgi	Luca
Fuchs	Nico
Gmünder	Maurus
Gusch López	Pau
Iseli	Marco
Müller	Patrick
Rohde	Maximilian

Schätti	Matthias
Schöni	Daniel
Schwiter	Robert
Sprenger	Reto
Stadler	Marco
Staub	Pascal
Wyss	Martin

Training: Mi, 20.00 - 22.00

Fr, 20.15 - 22.15

Turnhalle: MPS Siebnen

2. LIGA

Das Herren 1 schaut auf eine gelungene Saison 22-23 zurück. Viele Spiele konnten trotz eines eh schon knappen Kaders samt zusätzlichem Verletzungspech durch Cleverness, Kampfgeist und Glück gewonnen werden. Somit resultierte am Schluss Platz 3 in der 2. Liga GSGL.

Für die neue Saison wird es einige kleine Änderungen im Kader geben. Leider verlässt uns Serkan, dafür kommt nun Kevin definitiv zu uns in die March. Zusätzlich stossen aus unserem eigenen Nachwuchs Luca, Nico und Pau ins Team dazu.

Beim Training gilt es weiterhin schön regelmässig und vielseitig zu trainieren, um sich für die neuen Herausforderungen vorzubereiten. Egal ob nun Technik oder purer Drill für die Muskeln; Hauptsache der Schweiss fliesst in Strömen.

Was die neue Saison rangmässig bringt, ist eigentlich zweitranging, aber die vordere Tabellenhälfte würde uns schon besser gefallen :). Dabei zählen wir wie gewohnt auf unseren Teamgeist, die laute Stimmung und unsere treuen Fans. Zusätzlich werden wir im Trainingslager in Laax alles geben, um für die Ernstkämpfe bereit zu sein.

Eines ist aber sicher und bleibt so, jeweils mittwochs und/oder freitags treffen sich die Herren 1 zum Training im MPS Siebnen mit anschliessendem isotonischem Durstlöschen in unserem Lieblingsbistro "Adler".







# Arpagaus Holzbau

arpagaus-holzbau.ch

# HERREN 2

Sponsor: Trainer:

Brise Treuhand Marie-Sophie Weisse Veronika Rohde



Duran	Eray
Gmünder	Silvan
Guasch López	Oriol
Isenegger	Nicolas
Kalt	Sebastian
Perret	Michael

Spiess	Matteo
Stüssi	Nick
Temesghen	Tesfamichel
Umbach	Joel
Von Aarburg	Julian

Training: Fr, 20.00 - 22.00 Turnhalle: MPS Siebnen

3. LIGA

#### Motivation und Einsatz als Motto für die neue Saison

Im Februar 2023 durfte das Herren 2 ein positives Fazit über die abgelaufenen Monate ziehen. Für viele die erste Wettkampfsaison, konnte man als Team gemeinsam reifen und sich stetig steigern. Diese Ziele stehen auch für die anstehenden Trainings und Spiele im Vordergrund. Während die Mannschaft mit Nico Fuchs und Pau Guasch López zwei namhafte Abgänge ins Herren 1 zu verzeichnen hatten, konnte man in den vergangenen Wochen mehrere starke Junioren ins Training integrieren.

Doch nicht nur auf dem Feld sind neue Gesichter zu finden. An der Seitenlinie steht neu das Trainerinnenduo Veronika Rohde und Marie-Sophie Weisse. In intensiven Trainings coachen die beiden das Team in Technik und Taktik, begleitet von spielerischen und konditionellen Elementen. Geschlossen reist die Mannschaft Mitte Oktober ins Trainingsweekend nach Flims/Laax, um zusammen an den letzten Details für die anstehende Saison zu arbeiten.

Acht Spiele, verteilt von Oktober bis Februar, sieht der Spielplan vor. Aufgrund der neuen Konstellation auf so mancher Position steht die Entwicklung sowohl jedes Einzelnen als auch der Mannschaft im Vordergrund. Mit Einsatz und einer positiven Einstellung bei jedem Ballwechsel sowie dem nötigen Wettkampfglück will man versuchen, die erfahrenen Teams zu ärgern und den einen oder anderen Punkt zu verbuchen

Bereits jetzt ein Dank an alle, welche uns unterstützen und durch die Saison begleiten.



## DAMEN 1

Sponsoren: Fisch Asset Management

Spital Lachen

Your Physio
Trainer: Marie-Sophie Weisse

Claudio Reichmann



Harperink	Samira
Klaric	Andjela
Maksic	Tijana
Manz	Larissa
Nigsch	Manuela
Piliskic	Jela
Polakova	Petra

Russi	Corinne
Schwarz	Isabel
Stadler-Nigsch	Claudia
Tratter	Desiree
Weisse	Marie-Sophie
Zeko	Valentina

Training: Di, 20.15 - 22.15

Do, 20.00 - 22.00
Turnhalle: MPS Siebnen

2. LIGA

Nachdem dem letztjährigen Damen 1 der Aufstieg aus der dritten Liga gelungen war, durchliefen beide Damenmannschaften eine Durchmischung. Mit einem grossen Kader und sehr motiviert starteten wir in die erste Saison in der sehr kompetitiven zweiten Liga.

Trotz ausgiebigem Fitnesstraining verlief der Saisonstart harzig, mit nur vereinzelten Satzgewinnen. Wir taten uns lange schwer, auf das volle Potenzial des Teams zugreifen zu können, was sicher teilweise durch die frische Zusammensetzung aber auch das schnellere Spieltempo bedingt war. Trotzdem konnten wir in vielen Spielen gut mithalten, hatten sogar teilweise die Oberhand gegen erfahrenere Teams. Schlussendlich konnten wir aber den Sack meistens nicht zu machen, was auch teilweise zu Frustrationen führte.

Wir mussten leider auch einige Ausfälle und Abgänge verkraften, wodurch wir nicht lange das Glück hatten, in Spielen alle Positionen mehrfach besetzt zu haben. Mit der fortlaufenden Saison konnten wir jedoch trotzdem immer besser auf dem Feld als Team zusammenspielen, mit den Gegnern mithalten und sogar den Tabellenführern mehrfach Sätze abnehmen. So blieb Jona der einzige Gegner, gegen den wir nie einen Satz gewinnen konnten. Dennoch mussten wir gegen Ende der Saison etwas um den Ligaerhalt bangen, konnten uns aber schlussendlich mit dem achten Platz in der zweiten Liga behaupten.

Für die nächste Saison sind drei erfahrene Spielerinnen neu zum Team gestossen und mit der gesammelten Erfahrung und einer verstärkten Teamaufstellung blicken wir entschlossen auf die Meisterschaft.





## Dein zuverlässiger Begleiter während und nach Sportverletzungen

www.your-physio.ch 055 442 70 00



# Hinter jedem guten Kaffee steckt eine gute Maschine.

- Verkauf von Kaffee und Kaffeemaschinen
  - Reparatur Ihrer Jura Kaffeemaschine







# Wo sich Waschmaschine und Kochfeld gute Nacht sagen.

Ob Waschmaschine, Wäschetrockner, Kochfeld, Kombi-Backofen, Geschirrspüler, Grill oder Staubsauger: Wir halten Ihre Haushaltsgeräte im Schuss und beraten Sie gerne beim Kauf neuer Geräte.

alte Fabrikstrasse 2 8853 Lachen T 055 462 12 12 www.wakutech.ch





















## DAMEN 2

Sponsor: Trainer: Hüni Bauservice GmbH Sabrina Sprenger



Auguadro	Ester
Becker	Martina
Burger	Sangita
Bühler-Hohl	Miriam
Hüni	Jasmin
Mächler	Marina

Rechsteiner	Cat
Ronner	Roswitha
Rotsi	Pranvera
Schwiter	Gabi
Sprenger	Sabrina
Vasiljevic	Alena

Training: Mo, 19.30 - 21.30 Turnhalle: MPS Siebnen

4. LIGA

#### Das Damen 2 Team des VBC March

Die letzte Saison war sehr harzig. Leider hat es für einen Ligaerhalt nicht gereicht. Wir werden die kommende Saison in der 4. Liga starten und mussten uns leider von einigen Spielerinnen verabschieden. Mit einem harmonierenden Team werden wir diese Saison alles geben, um nächstes Jahr wieder in der 3. Liga mitzuspielen.

Mit viel Freude und Motivation starten wir im Oktober in die Saison. Zusammen geben wir unser Bestes, dass uns diese Saison der Aufstieg gelingt. Wir freuen uns auf tolle gemeinsame Momente, Spass und eine erfolgreiche Meisterschaft.



# Hüni Bauservice GmbH

- MAURERARBEITEN
- AN- & UMBAUTEN
- RENOVATIONEN
- PLATTENARBEITEN
- GIPSERARBEITEN
- UMGEBUNGSARBEITEN



8808 Pfäffikon SZ © 079 478 09 47 www.rene-hueni.ch

# Ihr Fachgeschäft für

# Elektromotoren und Profi-Elektrogeräte



Neben den bestehenden Dienstleistungen, wie Motoren-Wicklerei, Elektro-Service, Geräte-Verkauf und Auto-Elektrik, bieten wir unserer Kundschaft eine grosse Auswahl an Elektromotoren und Elektrogeräten ab Lager.

J. Kürzi AG · Elektro-Service · Feldmoosstrasse 8 · CH-8853 Lachen Tel. 055 442 11 87 · Fax 055 442 54 41 · info@kuerziag.ch · www.kuerziag.ch

| Elektro-Werkzeuge

Auto-Elektrik



# Garage Braschler AG Reparaturen und Service aller Marken

#### Bekim Amidi Inhaber

Feldmoosstrasse 8, CH-8853 Lachen SZ Telefon 076/432 33 62, 055/442 47 17 eMail bekim.amidi@garage-braschler.ch www.garage-braschler.ch



# KNABEN U23 Trainer: Marco Iseli



Bürgi	Luca
Duran	Eray
Fuchs	Nico
Geschingtsang	Nawang
Gmünder	Silvan
Guasch López	Pau
Guasch López	Oriol

Oshita	Sho
Schneider	Jarno
Spiess	Matteo
Temesghen	Tesfamichel
Umbach	Joel
von Aarburg	Julian

Training: Mi, 20.00 - 22.00 Turnhalle: MPS Siebnen

**KU23** 

#### Kantonal- und Rückrundenmeister startet in die neue Saison

Die vergangene Saison bestritten die Junioren U23 des VBC March wiederum in der Region SVRZ. In der Hinrunde spielte jedes teilnehmende Team gegen jedes andere Team. Danach wurden die insgesamt 9 Teams während den Weihnachtsferien in zwei Stärkenklassen aufgeteilt. Die Junioren qualifizierten sich knapp nicht für die stärker Gruppe. Alle Spiele der Rückrunde entschied der VBC March für sich und kürte sich somit aus eigener Kraft zum Rückrundenmeister. Damit war die Erfolgsserie aber noch nicht zu Ende. Denn auch bei der Kantonalmeisterschaft setzten sie sich durch und gewannen zum zweiten Mal in Folge den Kantonalmeistertitel.

Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison: Bereits im Frühling fand die Teameinteilung für die Juniorenabteilung statt. Es galt das angestrebte Ziel zu erreichen, dass jeder Junior in der neuen Saison optimal gefördert wird und mindestens zwei Trainings besuchen kann. Daher gab es einige Wechsel und auch Abgänge. Neu zusammengesetzt stand vor den Sommerferien die individuelle Volleyballtechnik im Vordergrund. Seit den Sommerferien trainieren die Junioren in den wöchentlichen Trainings die Teamtaktik und das Spielsystem.

Nun sind wir bald bereit, die verbesserte Technik und die angepasste Teamtaktik in den Meisterschaftsspielen zu testen. Für die neue Saison wurde die Kategorie der HU23 des SVRZ von Beginn an in zwei Stärkenklassen aufgeteilt. Der VBC March hat sich dazu entschieden, in der ersten Stärkenklasse mitzuspielen. Wir sind gespannt, wie uns dieser Schritt gelingen wird. Es ist das Ziel, eine gute Platzierung zu erreichen und dennoch als Ausbildungsteam seine Pflicht zu erfüllen. Zudem möchten wir auch in der kommenden Saison den Kantonalmeistertitel verteidigen.

Mit einer neuen Teamzusammensetzung stellen wir uns mutig diesen Herausforderungen und freuen uns über lautstarke Unterstützung der Zuschauenden an den Heimspielen in Siebnen und Lachen.

HOPP MARCH!

# MÄDCHEN U23

Trainer:

Isabel Schwarz Manuela Nigsch Valentina Zeko



Aksentijevic	Emilija
Bender	Nicole Marie
Braschler	Vanessa
Canolli	Laura
Dagli	Ruken
Dietrich	Marie
Fischbach	Carina
Gilardoni	Salome
Hummel	Ronja

Kälin	Julia
Kallus	Alina
Lichtsteiner	Laura
Meier	Milica
Parianotti	Marcia
Puntillo	Nadia
Stocker	Corinne
Temesghen	Michal

Training: Mi, 20.00 - 22.00 Turnhalle: MPS Siebnen

4. LIGA

Durch die lange Sommerpause und den Startschuss des Trainingsweekend waren alle Teams wieder hoch motiviert und bereit, in dieser Saison alles zu geben. So auch das MU23. Unsere neue Herausforderung: sich erstmals in der 4. Liga beweisen. Wir alle gaben uns Mühe, um unser Ziel zu erreichen und konnten so voller Ambitionen in die Saison 2022/2023 starten.

Bei unserem ersten Spiel konnten wir trotz grosser Nervosität und teils noch etwas Chaos auf dem Spielfeld den Sieg mit nach Hause nehmen. Das gab uns einen grossen Schub an Ehrgeiz und Motivation. Wir trainierten kontinuierlich weiter und entwickelten einen starken Teamzusammenhalt, der uns auch an schlechten Tagen nicht verzweifeln liess. Auf dem guten 3ten Platz durften wir die Saison beenden. Wir sind stolz auf uns und können auf unsere stetigen Verbesserungen während der Saison zurückblicken.

Umso motivierter sind wir nun in der kommenden Saison unser Ziel, den Aufstieg in die 3. Liga, zu meistern. Wir wissen, wo unsere Schwächen sind, trainieren diese fleissig und lernen immer Neues dazu. Voller Energie streben wir unserem Ziel dieser Saison entgegen und freuen uns auf viele neue Erfahrungen.

# KNABEN U20 Trainer: Corinne Russi



Cubatov	Mark
Duran	Eray
Elö	David
Hrasche	Sky
Kälin	David
Käser	Samuel
Kessler	Livio

Kiss	Eric
Klarer	Philip
Kuster	Cyrill
Odermatt	Manuel
Oshita	Sho
Schwegler	Remo
von Aarburg	Julian

Training: Do, 18.30 - 20.00 Turnhalle: MPS Siebnen

**KU20** 

Das KU18 Team des VBC Marchs kann auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Das erste Mal nahmen die KU18 an der SVRZ Meisterschaft teil. Insgesamt wurden 3 Spieltage im «Zürcher Oberland» und 1 Heimspieltag in Sieben absolviert. Mit jeder Begegnung konnte eine kontinuierliche Steigerung festgestellt werden. Trotz anfänglicher Nervosität gelang es dem Team, sich bis zum letzten Spieltag zu verbessern. Am Ende der Saison erreichte das Team den 1. Rang in seiner Kategorie. Auch bei der Heimkantonalmeisterschaft in Pfäffikon zeigte sich das KU18 Team von seiner besten Seite und musste sich nur knapp vom VBC Steinen geschlagen geben.

Durch den Zuwachs der Junioren im VBC March wird das KU18 in der folgenden Saison zum KU20 und durch Spieler vom eigenen Nachwuchs verstärkt. Die kommende Saison wirft bereits ihre Schatten voraus. Das Team bereitet sich intensiv vor, um auch in der kommenden Saison erfolgreich abzuschneiden. Die Spieler arbeiten hart daran, ihre Fähigkeiten im neuen Spielsystem zu verbessern und sich optimal vorzubereiten. Die Freude und die Spannung auf die kommende Meisterschaft sind groß, und das Team sieht der Möglichkeit zur weiteren Verbesserung erwartungsvoll entgegen.





# MÄDCHEN U19

Sponsor: Trainer:

die Mobiliar Reto Sprenger



Ast	Muriel
Bächler	Seraina
Braschler	Vanessa
Canova	Chiara
Handel	Joelle
Harder	Salome
Hegner	Janine
Huber	Fanny

Karadag	Ela
Khattab	Jasmin
Koch	Nadine
Kuzmina	Lilia
Mächler	Eleonora
Rothlin	Maya
Vigini	Lara

Training: Fr, 18.30 - 20.15 Turnhalle: MPS Siebnen

MU19

#### Neues Team, gleiche Zielsetzung

Die vergangene Meisterschaft gestalteten die U19 Mädchen äusserst erfolgreich. Die Regionalmeisterschaft wurde auf dem zweiten Rang abgeschlossen, vor grossen Vereinen wie zum Beispiel Glaronia oder Galina. Bei der Kantonalmeisterschaft konnten sie gar den Titel feiern, nachdem alle Spiele gewonnen wurden. Die neuen Trikots schienen die Spielerinnen tatsächlich beflügelt zu haben. Vor den Frühlingsferien wurden diese Resultate bei einem feinen Pizzaessen gebührend gefeiert.

Für die bevorstehende Saison muss das Team wieder neu zusammen gestellt werden. Gleich sieben Spielerinnen stehen nicht mehr zur Verfügung. Zwei Spielerinnen ziehen altershalber weiter, zwei schafften den Sprung zu den Damen, eine fällt die ganze Saison verletzt aus und zwei haben den Verein verlassen. Dank der guten Arbeit bei den U17 Spielerinnen und der Warteliste steht erneut ein breites Kader zur Verfügung. Nun gilt es, die erfahreneren Spielerinnen zu Führungsspielerinnen zu formen und die neuen möglichst schnell einzubauen. Zwischen Sommerferien und Meisterschaftsstart stehen nur acht Trainings und ein Vorbereitungsturnier zur Verfügung, um ein Team zu formen.

Das Ziel für die Regionalmeisterschaft bleibt das gleiche, wie im letzten Jahr: Sich als Team von Turnier zu Turnier zu steigern. Es darf mit Spannung erwartet werden, zu welchen Resultaten die jungen Spielerinnen fähig sind. Und obwohl die kommende Spielzeit mit dem neuen Team herausfordernder wird, darf von der erneuten Qualifikation fürs Finalturnier der besten vier Mannschaften geträumt werden :).





## KNABEN U18 Trainer: Patrick Müller



Albrecht	Ryan
Burri	Kai
Cubatov	Mark
Hrasche	Sky
Käser	Samuel
Kiss	Eric

Kuster	Cyrill
Martini	Jayden
Schwegler	Remo
Senn	Jack
Sulejmani	Fatlind
Zandl	Lukas

Training: Mi, 18.30 - 20.00 Turnhalle: MPS Siebnen

**KU18** 

#### Erfolg ist kein Zufall, sondern das Ergebnis harter Arbeit und Teamwork!

#### Kurzer Rückblick in die Saison 2022/23

Unser Knaben U18 Team hat in dieser Saison in der Liga wirklich Maßstäbe gesetzt. Von Spiel zu Spiel zeigten die Jungs bemerkenswerte Spielfreude, Entschlossenheit und ein außergewöhnliches Teamwork. Die harte Arbeit im Training zahlte sich definitiv aus. Hinter diesem Erfolg steht eine sehr engagierte Trainerin, welches ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit den jungen Spielern teilen konnte. Corinne wird nächste Saison das KU20 Team trainieren. Die Spieler selbst haben mit harter Arbeit und Hingabe überzeugt. Sie haben nicht nur ihre spielerischen Fähigkeiten verbessert, sondern auch wichtige Werte wie Teamarbeit, Respekt und Fair Play verinnerlicht.

#### Unser Saisonziel 2023/24

In der neuen Saison möchten wir nicht nur spielerisch glänzen, sondern auch als Team wachsen. Unser oberstes Ziel ist es, unseren Teamgeist zu stärken und als Einheit auf dem Feld zu agieren. Wir streben danach, uns spielerisch und persönlich weiterzuentwickeln, gemeinsam Herausforderungen zu meistern und erfolgreich zu sein. Unsere Mannschaft vereint Talent, Leidenschaft und Hingabe zum Volleyball. Wir sind stark in der Defensive und sehr flexibel in der Offensive. Mit hoher Einsatzbereitschaft und der Bereitschaft zur ständigen Verbesserung sind wir bereit für die neue Saison. Unser engagierter und erfahrener Trainer steht hinter unserem Team, um uns zum Erfolg zu führen.

# MÄDCHEN U17 Trainer: Marina Mächler



Ast	Muriel
Harder	Salome
Hiltunen	Finja
Huber	Fanny
Hugener	Elin
Kistler	Aline
Mathis	Ajela

Oroshi	Luisa
Pfammatter	Noemi
Roos	Aline
Schnyder	Inka
Stevic	Tamara
То	Cheyenna

Training: Mi, 18.45 - 20.15 Turnhalle: MPS Siebnen

**MU17** 

Wir sind ein zusammengewürfeltes Team von 14 bis 16 Jahre alten Mädels und trainieren mit voller Freude jeden Dienstagabend von 18:45 bis 20:15 Uhr. Bei uns ist der Teamspirit sehr hoch, was der Schlüssel zum Erfolg ist. Seit diesem Frühling hat sich unser Team vervollständigt und wir können uns voll und ganz auf die kommende Saison vorbereiten. Die Abläufe und das Kommunizieren auf dem Spielfeld werden noch fleissig geübt, damit wir den Erfolgen vom vergangenen Jahr nacheifern können. Auch wenn es manchmal eine Zangengeburt beim Üben vom Service ist, bis der Ball über das Netz fliegen möchte, zeigen wir unseren Gegner trotzdem an den Turnieren «Wo dä Bartli dä Moscht holt» ;). Wir freuen uns riesig auf die kommende Saison und werden unser Bestes geben. Gemeinsam schaffen wir alles!



# KNABEN U16-1

Trainer:

Luca Bürgi Joel Umbach



Fejes	Bence Lászlo
Flath	Jo Lino
Friedlos	Lars
Galli	Nico Lineo
Giarrusso	Raoul
Keller	Roy
Koch	Samuel Timon

Mächler	Roman Elmar
Reichmuth	Aaron
Schellmoser	Cedric Maxim
Sena	Alessio Matteo
Stählin	Linus
Townley	Elliot
Zandl	Lukas Noel

Training: Di, 17.30 - 18.45 Turnhalle: MPS Siebnen

**KU16** 

Mit vollem Elan startet das KU-16 des VBC March in die Saison. Mit viel Begeisterung und Motivation stürzen jeden Dienstag alle in die Halle, um weiter an ihren Techniken und Spielfertigkeiten zu arbeiten. Mit einigen Neuzugängen, aber auch Veteranen aus der vorherigen Saison versuchen wir, in allen unseren Turnieren an der Spitze zu stehen und Spass zu haben. Vielleicht ja sogar so, dass die, die uns nach der Saison zum KU-verlassen, den älteren Junioren schon in nichts nachstehen.18



### KNABEN U16-2

Trainer: Cat Rechsteiner



Cecela	Justin
Fässler	Juri
Guasch López	Eduard
Hiltunen	Silas
Murseli	Leonit

Pfister-Schnyder	Jvan
Phan	Thanh Tuan
Pradera	Rico
Ritz	Joel
Rogenmoser	Ruben

Training: Mi, 17.30 - 18.30 Turnhalle: MPS Siebnen

**KU16** 

Die folgenden Buchstaben wurden nach einem harten Smash-Angriff etwas durcheinandergewirbelt.

Kannst du mir helfen, die Buchstaben wieder in die richtige Reihenfolge zu bringen?

JUISNT -->

RUIJ -->

DDEAUR -->

ASLIS -->

TLNOEI -->

VJNA -->

AUTN -->

CROI -->

JELO -->
BRENU -->

TAC -->



# MÄDCHEN U15-1

Trikotsponsor: Sape Cosmetics
Trainer: Sabrina Sprenger

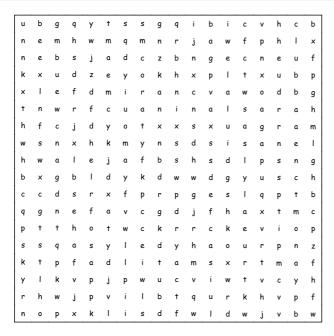


Brügger	Margaux
Egli	Matilda
Hugener	Elin
Inglin	Mona
Jeetun	Mae
Lötscher	Sara

Mathis	Ajela
Oroshi	Luisa
Rüegg	Anina
Stevic	Tamara
Volkova	Mira
Züger	Lena

Training: Mi, 17.30 - 18.45 Turnhalle: MPS Siebnen

**MU15** 





Diese Wörter sind versteckt

- 1 MARGAUX
- 2 MATILDA
- 3 MONA

- 4 MAE
- SARA

  8 ANINA
- 6 AJELA

7 LUISA

9 MIRA

10 LENA

SÄPE

sape-cosmetics.com

# MÄDCHEN U15-2

Trainer: Ruken Dagli



Bolzon	Aleksandra
Bürgi	Naina
Canolli	Lea
Čolić	Hanna
Dracic	Hannah
Ernst	Saphira
Fässler	Lia
Fässler	Eline

Isenaj	Melinda
Karadag	Melis
Pfyl	Linda
Rechsteiner	Alita
Refky	Samira
Riegler	Jessica
Spieser	Elena
Züger	Lena

Training: Mi, 18.45 - 20.00 Turnhalle: MPS Siebnen

**MU15** 

Wir sind die U15-2 Mädchen und freuen uns auf die kommende Saison.

Unser Team wurde nach den Sommerferien neu zusammen gewürfelt. Einige sind aufgestiegen und andere sind dazu gekommen. Nichtsdestotrotz freuen wir uns, zusammen Volleyball zu spielen und viele neue Erfahrungen zu sammeln. Wir sind eine eher grössere Gruppe aber dennoch findet jeder seinen Platz hier im Team. Neu gilt auch, dass wir nur noch eine Trainerin haben. Gerne nerven wir sie aber auch mal ;)

Wir wollen für die Nächste Saison unser bestes geben um uns im Volleyball zu verbessern. Momentan sind wir auf dem guten Weg, denn zum Training kommen viele, alle sind motiviert und wir haben Spass. Wir haben gemerkt, dass wir viele Fortschritte gemacht haben und freuen uns darauf, irgendwann mal Profi-Volleyballspielerinnen zu werden.

Sportliche Grüsse Euer MU15-2 Team :)

### KNABEN U13

Trikotsponsor: Cecala Detektei Trainer:

Alessio Carnevale

Matteo Spiess



De Luca	Marco
Dudler	Alex
Flath	Pepe Luis
Gilli	Lionel
Gyr	Dario
Helfenstein	Liam

Kessler	Levin
Lötscher	Louis
Schwiter	Jan
Simic	Patrick
Studer	Constantin
Volkov	Dario

Training: Mi, 17.30 - 18.30 Turnhalle: MPS Siebnen

#### **KU13**



Unser KU13 Team zeigt, dass wahre Grösse auf dem Spielfeld nicht nur durch Punkte gemessen wird, sondern durch Zusammenhalt, ehrgeizige Ziele und unerschütterlichen Teamspirit. Wir sind mehr als nur Spieler, wir sind eine verschworene Gemeinschaft, die gemeinsam über sich hinauswächst.



# MÄDCHEN U13

Trainer:

Sabrina Sprenger Felix Koch

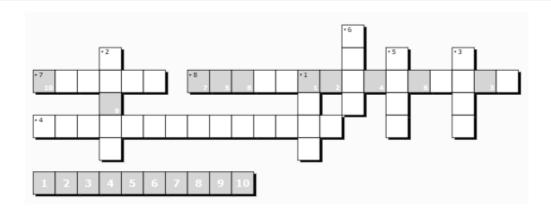


Brügger	Margaux
Egli	Matilda
Fässler	Lia
Gilli	Malaika
Hida	Erona

Koch	Sophie
Kunnathettu	Lianna
Rüegg	Anina
Volkova	Mira

Training: Mo, 19.00 - 20.00 Turnhalle: MPS Siebnen

MU13



- 1. Wie viele Spieler stehen beim U13 Spiel auf dem Feld?
- 2. Wie heisst unser Mu13 Trainer?
- 3. Wie nennt man das obere Zuspiel auch noch?
- 4. Wer dteht mit einer Pfeiffe an der Seitenlinie?
- 5. Wie hoch ist das Netz bei der U13 Kategorie? 2 Meter und ...?
- 6. Welche Farbe hat ein Volleyball MIKASA School SC? Blau und ...?
- 7. Was wird benötigt, um ein Meisterschaftsspiel zu bestreiten?
- 8. Wie heisst die verwandte Sportart zu Volleyball und wird im Sand gespielt?



#### KIDS VOLLEY

Trainer:

Gabi Schwiter Sabrina Sprenger Janine Wolfer

# KIDSVOLLEY A



Elín, Tyra, Daniel, Sabrina, Sara, Janine, Nora, Mariella, Dario, Finn, Gabi, Mila, Lia, Selma, Luana, Sophia, Leandro, Nevio, Mona



Training: Gruppe 1: Di, 17.30 - 18.30 Gruppe 2: Di, 18.30 - 19.30

Turnhalle: Seefeld Lachen

# KIDSVOLLOI 2



Noah, Ian, Sabrína, Hanna, Sara, Gabí, Lara, Joah, Leonardo, Henry Julía, Jonas, Leoníe, Níno, Leonídas, Ruslana, Janís, Anjalí Es fehlt: Matteo







#### HERREN B Teamverantwortlicher: Werner Deuber



Bachmann	Peter
Bucic	Jura
Deuber	Werner
Jkels	Jörn
Keller	Ruedi
Malanowski	Jan
Mani	Jörg
Nigsch	Roland

Schätti	Benno
Sampaio	Daniel
Stadler	Willi
Stuber	Niki
Vogt	Urs
Vujmilovic	Boris
Weberbauer	Harald

Training: Do, 20.00 - 22.00 KSA Nuolen

Beachfeld Badi Lachen

Wir sind eine aufgestellte, lizenzlose Truppe ohne Ambitionen auf Turniere.

Unser Team trifft sich vom Oktober bis April jeweils Donnerstag ab 20:00 Uhr in der TH der Kantonsschule Nuolen (nach Anmeldung), Wir legen Wert auf gutes Warmlaufen mit anschliessendem kurzen Fussball- oder Hallenhockey- Spiel.

Mit einigen technisch/taktischen Übungen bereiten wir uns aufs Volleyballspiel vor, bei welchem es immer voll zur Sache geht, es wird immer zünftig gefightet.

Ab April/Mai dislozieren wir bei schönem Wetter ins Beachfeld der Badi Lachen, wo wir nach dem Schwitzen auch ein kühles Bad und ein Bier geniessen. (Danke Armin)

Neumitglieder sind immer herzlich willkommen. Bist du interessiert und kein Anfänger, komm doch unverbindlich zu einem Probetraining vorbei, wenn möglich nach vorheriger Anmeldung.

Schlussfazit: Ob im Sand, ob in der Halle – wir freuen uns auf alle, die weiterhin dabei bleiben oder neu dazu stossen.

#### BEACHVOLLEY GRÜMPI

Vom 30. Juni – 2. Juli fand schon zum 16. Mal das jährliche Highlight im Vereinsjahr des VBC March statt.

Obwohl man sich an der legendären Beach-Fun-Night am Freitagabend keine Gedanken über allfällige Sonnenbrände machen und eher auf Regenbekleidung zurückgreifen musste, tat dies der ausgelassenen Stimmung keinen Abbruch. Im Sand zeigten die Teams vollen Einsatz und liessen danach ihrer Kreativität bei der Bewältigung der Zusatzspiele freien Lauf. In einem haarscharfen Finalspiel konnte sich das Team «STV Tuggen 1» in den Zusatzspielen durchsetzen und damit den Sieg sichern.

Weiter ging es am Samstagmorgen mit den Junior:innen und dem Mixed-Turnier in den Kategorien Hot und Easy. Die Sonne zeigte sich endlich strahlend und Beachfeeling konnte aufkommen. Kühle Getränke aus der Festwirtschaft waren willkommen und mit einer Stärkung zwischendurch ging es mit Ehrgeiz weiter auf dem Spielfeld. Die «Zigerschlitz Smashers» setzten sich in der Kategorie Easy durch und den heissbegehrten obersten Podestplatz in der Kategorie Hot holten sich die «Brudis».





die Mobiliar
Generalagentur Lachen



Am dritten und letzten Tag duellierten sich Damen und Herren in eigenen Kategorien im Sand. Grosses Volleyballkino mit umkämpften, langen Ballwechseln und spektakulären Rettungsaktionen waren über den ganzen Tag hinweg zu bestaunen. Am Schluss setzen sich bei den Herren die «Ü35 Gumpis» und bei den Damen «3 Schlück Mobi Tee» durch und konnten sich damit neben Ruhm & Ehre über tolle Preise freuen.

Nach dem Beachvolley Grümpi ist vor dem Beachvolley Grümpi! Das Datum für nächstes Jahr steht bereits fest und darf in jegliche Agenden eingetragen werden: 7. – 9. Juni 2024

Wir freuen uns auf euch!









#### BEACHVOLLEY GRÜMPI



#### Sponsoren Beachvolley Grümpi

Genossame Lachen Schweizerische Mobiliar Versicherungsgesellschaft Lachen

ANSARO Kaffeerösterei Buttikon SZ Amt für Volksschulen und Sport Schwyz beachplus.ch Einsiedeln Bergbahnen Flumserberg AG Bezirk March Bowilingcenter Schindellegi AG Cineboxx AG Einsiedeln Escape Einsiedeln GmbH FLIP LAB Zürich Gemeindewerke Schübelbach Kletterzentrum Gaswerk AG. Wädenswil lintharena ag Sport- und Freizeitzentrum Näfels Multimotor Garage AG Siebnen Sattel-Hochstuckli AG schoenerschulen.ch Lachen Schützengarten Kaltbrunn Seedamm-Center Swiss Holiday Park Morschach Sportbahnen Atzmännig AG













# Multimotor Siebnen

Ihr Volkswagen-Partner am oberen Zürichsee

#### TRAINERAUSFLUG

Am 2. Juni 2023 begaben sich die Trainerinnen und Trainer auf die Spuren des Foxtrails in Rapperswil. Aufgeteilt in zwei Gruppen starteten die Herrentrainer als erstes Team gegen die Damentrainer. Mit Bier- und Glacepausen zur Stärkung konnten alle Hinweise gelöst und das Ziel erreicht werden. Die Gruppe der Damentrainer wurde im Ziel mit lautem Jubel empfangen und man ließ den Ausflug bei Speis und Trank ausklingen.









#### **RESSORTS**

Rechnungsrevisoren Benno Schätti

Susi Ziltener

Sponsoren Willi Stadler

Festwirtschaft Martina Becker

Turnierorganisation Marie-Sophie Weisse

GSGL - Vorstand Nicole Späni

Juniorenobmann Reto Sprenger

Talent Scout Marina Mächler

Martin Wyss

Trainingsweekend Jasmin Hüni

Materialchef Oriol Guasch López

Vereinsfotograf Maximilian Rohde

Vereinsheft Veronika Rohde

Homepage Maurus Gmünder

Facebook, Instagram Patrick Müller

Marina Mächler

OK Beachgrümpi Angelika Hug

Claudia Stadler Daniel Schöni Marina Mächler Sabrina Studer Sabrina Sprenger Roman Hörler

#### TRAINER/INNEN

Herren 1 (2. Liga) Pascal Staub, Martin Wyss

Herren 2 (3. Liga) Marie-Sophie Weisse, Veronika Rohde

Damen 1 (2. Liga) Marie-Sophie Weisse, Claudio Reichmann

Damen 2 (4. Liga) Sabrina Sprenger

Knaben U 23 Marco Iseli

Mädchen U 23 Isabel Schwarz, Manuela Nigsch, Valentina Zeko

Knaben U 20 Corinne Russi

Mädchen U 19 Reto Sprenger

Knaben U 18 Patrick Müller

Mädchen U 17 Marina Mächler

Knaben U 16-1 Luca Bürgi, Joel Umbach

Knaben U 16-2 Cat Rechsteiner

Mädchen U 15-1 Sabrina Sprenger

Mädchen U 15-2 Ruken Dagli

Knaben U 13 Alessio Carnevale, Matteo Spiess

Mädchen U 13 Sabrina Sprenger, Felix Koch

Kids Volley Gabi Schwiter

Herren B Werner Deuber



Leben.

Das All-in-one-Paket für alle bis 26.



#### Über 40 Jahre Erfahrung – Mit Stolz aus Holz





kkzüger GmbH

Alpenblickstrasse 24 | 8853 Lachen

Büelgasse 1B | 8855 Wangen Telefon 055 451 54 94 info@kkzueger.ch | www.kkzueger.ch



Velo und Bekleidig fuer Gross und Chli



Bikefittery GmbH - Bahnhofstrasse 5 - 8855 Wangen SZ - 055 440 11 30 Bikefittery.ch - fitter@bikefittery.ch - Mo - Fr 13:30 - 18:30 - Sa 09:00 - 14:00

#### **VORSTAND**



Präsident Marco Stadler contact@vbcmarch.ch



Vize-Präsidentin Isabel Schwarz isabel\_schwarz@hotmail.com



Technische Leiterin Sabrina Sprenger sprenger.sabrina@bluewin.ch



Aktuarin Nicole Späni n.spaeni@gmx.ch



Kassier Matthias Schätti matthias.schaetti@bluewin.ch



Beisitzerin Emilija Aksentijevic

#### HOCHZEITEN UND KINDER



Wir gratulieren Sarah und Michael zur Geburt ihrer Tochter Sofia am 7. Oktober 2022.



Wir gratulieren Tanja und Martin zu ihrer Hochzeit am 9. September 2023.



Wir gratulieren Martina und Michael zu ihrer Hochzeit am 21. April 2023.



Wir gratulieren Sangita und Pascal zu ihrer Hochzeit am 9. September 2023.

